



## **GRUPO ESPECIAL SUBACUÁTICO**

**Planificación del curso de Buceador 1 estrella, para especialistas (tres semanas).**

**Lo impartirán submarinistas titulados que también imparten clase a policías, bomberos, etc..**

### **1º fin de semana:**

**Viernes:** presentación del curso y primera clase teórica:

- Nuestro primer contacto con el agua
- Los efectos de los cambios de presión.
- El buceo enfocado al especialista.

**Sábado:** adaptación al medio acuático (clase práctica). Equipo ligero, vaciado de gafas, respiración con tubo, manejo de aletas, técnicas de apnea sin máscara, montaje y conocimiento del equipo pesado.

**Domingo:** manejo del equipo pesado (clase práctica). Entrada en el agua, salto de gigante, navegación en superficie, descenso, técnicas de acuaticidad y flotación, ascenso a superficie.

### **2º fin de semana:**

**Viernes:** Clase teórica:

- La respiración con escafandra autónoma.
- Las limitaciones por respirar aire a presión.
- Planificación y control de inmersiones.
- Situaciones de riesgo en el rodaje subacuático.
- Los peligros de la apnea.
- Auto rescate.

**Sábado:** (clase práctica). Perfeccionamiento del manejo de la escafandra, montaje y desmontaje del equipo dentro del agua, buceador despistado, ascenso de emergencia, compartir el regulador de aire con el compañero, navegación en superficie, recuperación del equipo en el fondo, utilización de un equipo por varios especialistas.

**Domingo:** (clase práctica). Técnicas específicas del especialista.

- Coreografías de lucha bajo el agua con y sin armas
- Desequipar al contrario.
- Escapes libres.

**691667832**

**INFO@ESCUELAESPECIALISTAS.COM**

**WWW.ESCUELAESPECIALISTAS.COM**



- Inmersión nocturna.
- Apneas para simular filmaciones sin equipo.
- Sistemas de remolque en superficie.
- Equiparse y desequiparse en el fondo.
- Navegar por el fondo con equipo en mano, o disimulado.
- Orientación sin visibilidad.

Miércoles: (clase teórica). Proyecciones de luchas bajo el agua. Tablas de descompresión, cálculos de consumo de aire y examen teórico.

### **3º fin de semana:**

Prácticas de Mar. Realizaremos tres inmersiones en las costas de Benidorm/Villajoyosa, en las cuales realizaremos las prácticas habituales del curso de B1E, más las prácticas específicas del curso de especialista.

Material del alumno.

- Manual de Buceador 1 Estrella
- Cuaderno del Alumno
- Libro de Inmersiones
- Pasaporte del Buceador
- Funda plástica para llevar el pasaporte y el Libro de Inmersiones
- Tabla de descompresión plastificada
- Carnet provisional (válido hasta la recepción del definitivo)
- Diploma acreditativo
- Funda para llevar todo el material de enseñanza

Material aportado por la escuela.

- Equipo de inmersión pesado
- Traje de neopreno.
- Cinturón de lastre.
- Botellas de aire comprimido.
- Embarcación.

### **Material del alumno.**

-Equipo ligero.

### **Estudio económico.**

El precio es de 550 €, por persona (no más de 8 personas) incluyendo todo lo anteriormente citado.

No incluye traslados, ni alojamiento en la costa, aunque la escuela puede facilitarlo si se desea.